

Анастасия Шашкова, уполномоченный по охране труда (ППО «Кузнецкие металлурги»), рассказала, как следит за порядком в своём цехе

Стр. 3

Как воспитать героя, мужчину и просто счастливого человека? Секретами делятся мамы – работницы металлургических предприятий, члены ГМПР

Стр. 4-5

Школа профсоюзного актива ППО «ЗапСиб» ГМПР выпустила очередной набор. Выпускники ШПА защитили итоговые проекты

Стр. 7



ЭХО КУЗБАССА

Газета Кемеровской территориальной профсоюзной организации Горно-металлургического профсоюза России

№ 20 (907) 22 ноября 2024 года

www.ktrogmpr.ru

Не пустой звук

Новокузнецчане поддержали инициативу депутатов о закреплении подачи заводского гудка в качестве официальной традиции и внесении соответствующих изменений в устав города. Впервые раздавшийся 21 января 1932 года протяжный гул возвестил о том, что начало биться сердце Кузнецкого металлургического комбината – теплоэлектроцентральной. И пережив сам КМК, гудок на законных основаниях и несмотря ни на что будет продолжать свою звучную миссию. С чем же связана любовь нескольких поколений новокузнецчан к нашим заводским «курантам»? Мы решили не гадать, а спросить у старшего поколения профсоюзных лидеров – казюковцев.

Продолжение на 2-й странице

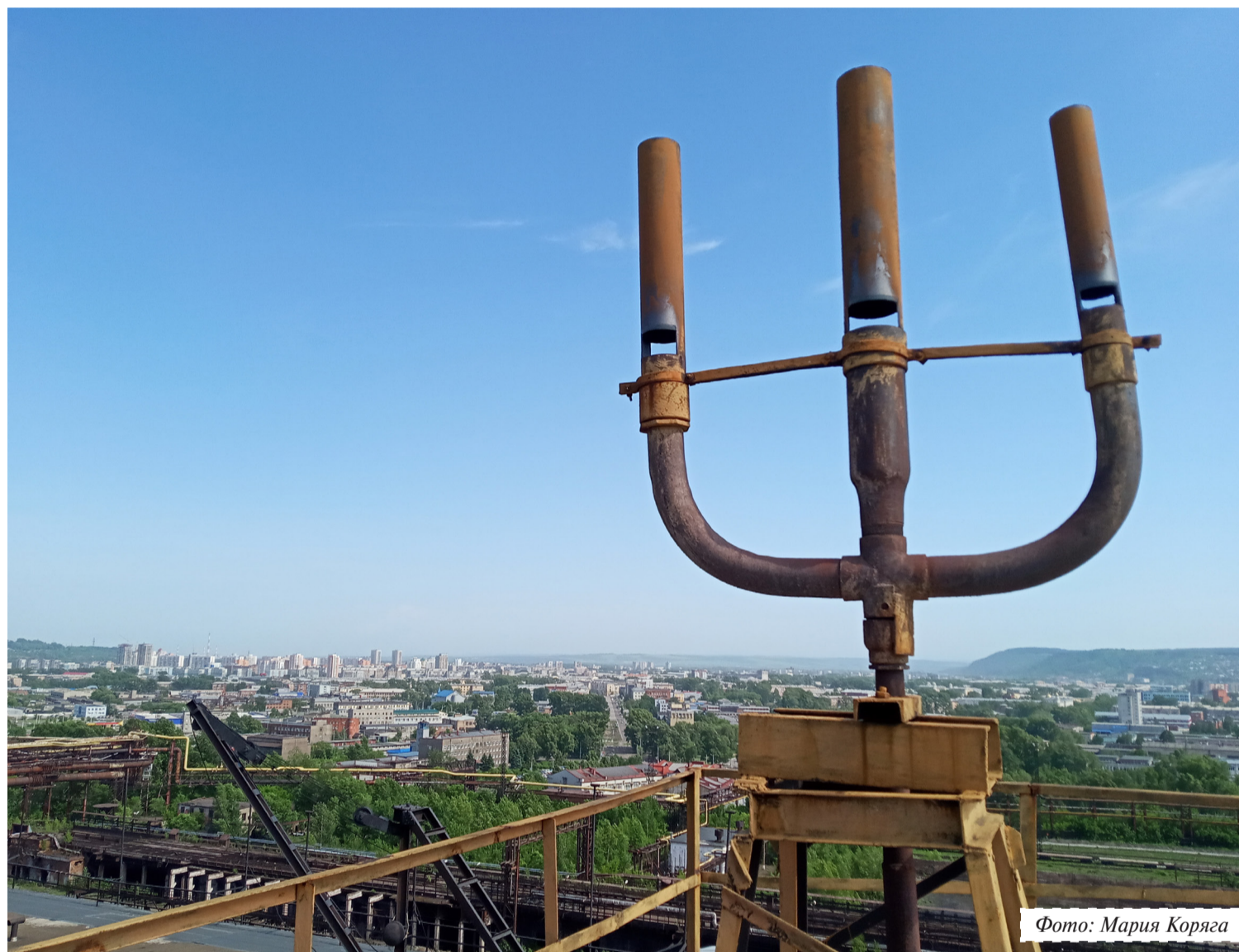


Фото: Мария Коряга

Главное – участие!

Роль профсоюзов в расследовании несчастных случаев на производстве – так звучала главная тема, заявленная на Всероссийском совещании технической инспекции труда ФНПР. Встреча прошла на минувшей неделе.

Главные технические инспекторы труда членских организаций федерации обсудили меры по снижению травматизма на производстве и улучшению условий труда для всех работников страны.

– Особо следует подчеркнуть практически единое мнение участников о необходимости расследования тяжёлых несчастных случаев на производствах, в том числе, где нет профсоюзных организаций. Профсоюзы представляют интересы всех трудящихся России, в частности в вопросах охраны труда. Необходимо популяризировать

деятельность профсоюзов и создавать там наши профсоюзные организации, – отметил заместитель председателя ФНПР Давид Кришталь.

В мероприятии также приняли участие главный технический инспектор труда ФНПР Алексей Безюков, секретарь ФНПР – представитель ФНПР в Сибирском федеральном округе Дмитрий Морокин.

Горно-металлургический профсоюз России на совещании представляли заведующий отделом охраны труда и окружающей среды Центрального совета ГМПР Олег Сокур и

главный технический инспектор труда ГМПР по Челябинской области Виктор Костромитин.

Олег Васильевич выступил с докладом на тему «Информация о травматизме на предприятиях ГМК». Он напомнил, что ГМПР действует в 54 субъектах РФ, на 356 предприятиях. В 25 регионах нашей страны работают 54 технических инспектора труда ГМПР и 9227 уполномоченных по охране труда.

Далее Олег Сокур привёл показатели травматизма в ГМК, среднестатистический показатель за ноябрь-декабрь смертельного травматизма на предприятиях ГМК, а также цифры по производственному травматизму. Рассказал о причинах несчастных случаев и видах происшествий.

Виктор Костромитин рассказал о правилах возмещения

вреда по результатам расследования происшествий. Он напомнил о действии статьи 184 ТК РФ «Гарантии и компенсации при несчастном случае на производстве и профессиональном заболевании», ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», статьи 60 ГрК РФ «Возмещение вреда, причинённого вследствие разрушения, повреждения объекта капитального строительства, нарушения требований безопасности при строительстве, сносе объекта капитального строительства, требований к обеспечению безопасной эксплуатации здания, сооружения». Приведены примеры по выплатам в сумме до 3 миллионов рублей с 2019 по 2024 годы на ряде предприятий.

Также Костромитин предложил шире использовать права членов комиссий по расследованию, кроме того, рассмотреть возможность исключения из ТК понятия «несчастный случай, не связанный с производством».

Участники совещания также рассмотрели вопросы участия профсоюзов в расследовании несчастных случаев, если в организации, где произошёл несчастный случай, нет профсоюза; взаимодействия профсоюза с Государственной инспекцией труда, Ростехнадзором; недостаточной укомплектованности отраслевых профсоюзов и территориальных объединений организаций профсоюзов техническими инспекторами труда; необходимости подготовки кадрового резерва технической инспекции труда.

По материалам ЦС ГМПР

Доплатят за науку

Президент РФ Владимир Путин подписал закон о дополнительных выплатах за наставничество на работе.

За принятие закона в его нынешнем виде не один год боролась Федерация независимых профсоюзов России (ФНПР).

Теперь размеры и условия выплат для работников государственных учреждений будут устанавливаться как законами, так и иными нормативными актами федерального, регионального или местного уровней. А вот выплаты в других организациях могут устанавливаться коллективными договорами и соглашениями.

29 октября Госдума приняла в третьем чтении закон о наставниках. Документ даёт определение таким работникам, регулирует их труд и закрепляет положенные им гарантии. Последний пункт, соответственно, направлен на популяризацию наставничества в различных отраслях. Так, одним из основных тезисов профсоюзной позиции было то, что наставничество должно считаться оплачиваемой работой, и никак иначе.

Информация: «Солидарность»

Мы – яркие!

Студенты Кузнецкого металлургического и Кузнецкого индустриального техникумов успешно представили свои таланты на городском фестивале самодеятельного художественного творчества «Яркий Я».

Такое масштабное молодёжное событие состоялось в Новокузнецке впервые. Оно прошло среди первокурсников средне-специальных образовательных организаций и филиалов высших учебных заведений.

На конкурс было представлено более 60 заявок. В течение трёх недель ребята готовились к выступлениям. После многочисленных просмотров взыскательное жюри в итоге выбрало лучшие коллективы, которые выступили на гала-концерте 19 ноября во Дворце культуры им. XIX Партсъезда. На мероприятие были приглашены представители администрации города.

Участники показывали своё мастерство в вокальном, танцевальном, цирковом и сценическом жанрах.



Выступления сопровождалось бурными аплодисментами. Все лауреаты в заявленных номинациях получили заслуженные награды.

12 дипломов, а также гран-при фестиваля – кубок главы города Новокузнецка – стал трофеем студентов Кузнецкого металлургического техникума им. И.П. Бардина. Удостоились призовых мест и вокалисты Кузнецкого индустриального техникума. Поздравляем ребят и желаем им дальнейших творческих успехов!

В следующем номере газеты наши финалисты поделятся впечатлениями от участия в этом масштабном и ярком мероприятии.

Ирина БЕЛЬСКАЯ
Фото: КИТ и КМТ

Не пустой звук

(Начало на 1-й странице)

В советское время заводской гудок становился героем литературных произведений, стихов и песен, публикаций. В ряде городов были основаны газеты «Заводской гудок», а в Тюмени – проходит одноимённая акция для ветеранов местных предприятий. В городе Менделеевске, что в Республике Татарстан, уже в наши дни открыли памятник этому традиционному атрибуту заводской жизни прошлых лет.

Сегодня живую подобную сирену в России уже редко где услышишь – с 60-х годов прошлого века в рамках кампании по борьбе с шумом их начали повсеместно демонтировать. И то, что для жителей Новокузнецка является совершенно будничной приметой, – раздающийся в 8 утра и 8 вечера гудок КМК – на самом деле стало редким явлением, почти что феноменом. Работающие заводские гудки, если верить открытым источникам, сохранились только на Центральной ТЭЦ Новокузнецка, на металлургических предприятиях в городе Верхняя Салда (Свердловская область) и в Белорецке (Республика Башкортостан), а также на Подтёсовской ремонтно-эксплуатационной базе флота в Красноярском крае. Нечасто, но встречаются сообщения о восстановлении не работавших долгое время заводских гудков в тех или иных городах и посёлках.

Для многих новокузнецчан заводской гудок всегда был неотъемлемой частью жизни. По его звуку не только соблюдали рабочее расписание, но и собирались в школу или спешили домой со свидания. У профсоюзных лидеров – казковцев тоже сохранились личные тёплые воспоминания о гудке КМК.

Леонид КАРПОВ, ветеран профсоюзного движения, работал мастером в электроцехе ТЭЦ, в 1998–2000 годах был председателем профкома ТЭЦ, позже – зампредела ППО «Кузнецкие металлурги», ППО «ЗапСиб» ГМНР:

– Моё детство прошло на Верхней Колонии. Тогда это был большой посёлок по ту сторону тоннеля КМК. И хорошо помню, как звучал гудок в то время и какую он играл роль – по нему жили не только работники комбината, но и все остальные горожане, не только относительно работы, но и в быту. Гудок звучал гораздо чаще. Первый раз – в 7 утра, в это время все должны были выходить на работу. Затем в 8 утра – начиналась рабочая смена. В 15 часов гудок предупреждал, что

нужно готовиться к смене в 16 часов, потом звучал в полчетвёртого и, наконец, в 16 часов. Далее перед ночной сменой – в 23 часа, и завершающий гудок – в 24 часа. И так каждый день, без выходных и праздников. Люди ориентировались по гудку, я даже помню такие моменты, как, например, гуляя вечером, молодёжь, слыша знакомый гул, торопилась домой, зная, что время подходит к полуночи.

Для многих КМК стал первым и единственным местом работы. У моих родителей, к примеру, было всего по две записи в трудовой книжке: о приёме на работу на КМК и выходе на пенсию. Люди гордились своей принадлежностью к комбинату, своей рабочей профессией, тем, что они или являются продолжателями трудовой династии, или тем, что сами стали её родоначальниками.

Уже трудясь на ТЭЦ, я, конечно, мог наблюдать, как работает гудок в котельном цехе. В его конструкции нет ничего сложного: труба и клапан. Под большим давлением подаётся горячий пар, который на выходе и даёт этот звук. Это не требует особых затрат, но зато какую важную роль и поныне выполняет этот символ! В разные годы гудок звучал по-разному – его реставрировали, менялся звук. Но ведь он гудит, значит, не прерывается связь между его прошлым и настоящим.

Ирина САВЕНКОВА, уполномоченный ППО «ЗапСиб» ГМНР, в своё время работала на ТЭЦ КМК электрослесарем по ремонту, с 2000 по 2009 год была председателем профкома ТЭЦ:

– Считаю, что это очень правильное решение – закрепить гудок в качестве городского символа. Он ассоциируется с нашим металлургическим городом. Сколько я себя помню, столько же слышу и этот знакомый гул. Мои бабушка и мама тоже трудились на комбинате, шли на работу и с работы по этому гудку. Потом, когда я сама после техникума пришла на ТЭЦ, также ориентировалась по этому звуку, когда начинается и завершается рабочая смена.

Было несколько событий, которые убедили меня, что гудок важен для жителей города, его звучание в строго определённые часы даёт чувство спокойствия – всё идёт своим чередом, люди работают, город живёт. Вспоминается такой случай: в ноябре 2005 года, когда хоронили Анатолия Ивановича Маркова, легендарного руководителя ТЭЦ, было решено внепланово подать гудок в знак памяти и уважения. Конечно, это решение

было заранее согласовано с городской администрацией. Но, несмотря на это, какой резонанс вызвал этот внезапный гудок! Люди звонили, спрашивали, что случилось, не произошло ли чего-то...

В 90-е годы, когда гудок замолчал, из-за того, что якобы расходует слишком много пара, тоже было много обращений: почему не гудит, что происходит? И жители успокоились только тогда, когда традиция возобновилась.

Был ещё такой знаковый момент. К 75-летию ТЭЦ мы готовили праздничное мероприятие в Театре металлургов. И пришла задумка сделать запись гудка, чтобы включить её во время праздника. Видели бы вы лица людей – ветеранов, работников – когда они услышали этот знакомый звук! Столько радостных эмоций, воспоминаний... С тех пор стали периодически использовать такую запись на мероприятиях для энергетиков, зная, как им это приятно и дорого!

Юрий КУЗИН, один из первых работников ЭСПЦ-2, председатель профорганизации цеха с 1985 года до настоящего времени:

– Наш электросталеплавильный цех – самый молодой из цехов бывшего КМК, он начал работу 31 декабря 1980 года. Но, конечно, гудок – наследие прошлых поколений – всегда был важен и ценен и для наших работников. Правда, так как ЭСПЦ самый отдалённый от заводоуправления цех, он не всегда хорошо слышен у нас. Всё зависит от погоды. Когда на улице нет ветра, и он звучит – конечно, сердце ёкает.

Также митинг на Площади Побед 9 Мая всегда начинается в 8.00 – с гудка, который напоминает нам о трудовом подвиге работников КМК в годы Великой Отечественной войны. Мы вспоминаем о героическом прошлом комбината, своих дедов и отцов, главную историю нашего металлургического города. Поэтому, конечно, нужно стараться сохранить этот символ.

Добавим, что история КМК и связанные с комбинатом артефакты вызывают интерес не только у старшего поколения. Не случайно ведь молодёжь периодически навещает на территории Верхней Колонии с экскурсиями, иногда даже умудряется проводить там разные культурные мероприятия – концерты и выставки. Кто его знает, может быть, там – на этой богатой исторической почве – постепенно зародятся и другие городские традиции.

Мария ИЗЕНКИНА

Мне сверху видно всё!

Так могла бы сказать Анастасия ШАШКОВА, и не только потому что она работает машинистом крана, но и с высоты прожитых лет. Наша героиня работает в ООО «Вторресурс-Переработка» (ранее копровый цех НКМК) с 1982 года, столько же лет занимается профсоюзной деятельностью (ППО «Кузнецкие металлурги»). В последние годы является уполномоченным по охране труда, принципиальным и добросовестным. Об этой работе мы и попросили её рассказать.

— Анастасия Ивановна, вы уже больше сорока (!) лет работаете машинистом крана. А как вы им стали?

— Профессию свою выбрала ещё в школе, а жила и училась я в посёлке Машиновка. В десятом классе к нам пришли «покупатели» из училища, рассказали о работе крановщика, и многие мои одноклассники тогда, в том числе и я, написали заявление о готовности пойти учиться. И фактически только я после окончания школы выбрала именно этот путь. Поехала в Новокузнецк, поступила в училище и закончила его с отличием.

Мастер похлопотал за меня, чтобы я смогла трудоустроиться на Кузнецкий меткомбинат. Сначала работала в цехе оцинкованной посуды, а вскоре перешла в только что открытое отделение копрового цеха. Так здесь и работаю. Прошла крановщиком все участки, с разным оборудованием и мощностями.

— Учитывая специфику предприятия, которое занимается переработкой металлолома, это искренне поражает. Что заставляет оставаться в этой профессии столько лет?

— Пожалуй, её интенсивность. Необходимость быть в постоянном движении. Да, когда ты управляешь механизмом, который несёт груз в десятки тонн над головами людей (а внизу работают и газорезчики, и слесари, находится пульт управления, где сидят операторы), от тебя требуется быстрая реакция, предельная внимательность. Но я привыкла к этому и никогда не думала сменить профессию. Для меня время работы в таком режиме проходит незаметно. Пока силы и здоровье позволяют работать.

— Анастасия Ивановна, кроме того, вы и в общественной жизни до сих пор активно себя проявляете...

— Да, всю жизнь в профсоюзе (улыбается). Практически сразу после трудоустройства меня избрали секретарём комсомольской организации цеха, а через какое-то время — в состав цехкома и профгруппоргом бригады.

В советское время профсоюз решал вопросы социального характера, организовывал различные мероприятия, а позже стал уделять внимание решению вопросов защиты прав работников. Как профгруппорг я интересовалась тем, какую работу ведёт профком, чего смог добиться, информировала коллектив о внесении изменений в колдоговор, о мероприятиях и событиях. Ко мне также обращались с различными вопросами, просьбами, решения которых приходилось добиваться с помощью цехкома или первичной профорганизации.

Вообще наша бригада всегда была очень дружной, сплочённой, в своё время я предложила ввести в традицию поздравление работников с юбилеем или по случаю рождения детей и других событий своими средствами, с творческой задумкой, дополнительно к тому, что выделял профсоюз. И каждое такое событие превращалось в настоящий праздник.

Пять лет назад меня избрали уполномоченным по охране труда. Делать эту работу мне в какой-то степени легче потому, что я за всю трудовую жизнь хорошо изучила наш цех, мне всё знакомо. Кроме того, какой-то период работала старшим машинистом, а эта должность предполагала аналогичный контроль.

— Что в поле вашего зрения в первую очередь?

— Наш цех занимается огневой и механической переработкой лома. Доставка осуществляется автомобильным и железнодорожным транспортом. Всё это производство, на котором много факторов повышенной опасности.

На что я обращаю внимание? Прежде всего смотрю целостность защитных ограждений, перил, лестниц, дорожек. Площадки, на которых перерабатывается лом, тоже должны быть в порядке, и, если они «выработались», требуется подсыпка. Не допускается наличие на них досок, резины, разливов ГСМ. Обращаю внимание на средства пожаротушения



• Анастасия Шашкова (слева) с коллегами

(огнетушитель, песок). Для меня как машиниста важен контроль за исправностью механизмов и оборудования на кране, так как под нами работают люди. Падение сверху незакреплённой детали, неприбранного инструмента также чревато последствиями.

В зоне нашего внимания микроклимат в комнатах отдыха и приёма пищи. Например, подсказываем руководителям, что с приходом холодов необходимо организовать дополнительный обогрев, а в летний период — установить кондиционеры. Имеются в наличии чайники, холодильники, бутилированная вода. В общем, достаточно для полноценного отдыха. Всё контролируется, по мере надобности дополняется, исполняется в тандеме рабочий — руководитель.

В нашем производстве немаловажную роль играет наличие спецодежды. Работа в повреждённой запрещена. Обеспечение ею на нашем предприятии находится сегодня на должном уровне. Особое внимание уделяется спецовке газорезчиков, так как их работа связана с огнём, сваркой. Если целостность костюма нарушена, под него может попасть искра. Поэтому приходится указывать на неисправную спецодежду как работнику, так и руководителю.

— Зачастую травмы или несчастные случаи происходят с новичками. Как уполномоченный может уменьшить эти риски?

— Все работники учатся правилам безопасности на этапе стажировки. Любое производство — это сложный меха-

низм. Вот и у нас нужно знать, какой металлолом куда поступает, можно ли его подвергать переработке, как сделать это правильно, удобнее и быстрее. Это коллективный труд, в котором должна быть отлаженность в действиях всех работников. И конечно, чтобы человек стал полноценным участником производственного процесса, первое время рядом с ним находятся наставники. Но как уполномоченный по охране труда я также считаю своим долгом помочь им, подсказать, обратить на что-то внимание.

— Каков механизм устранения нарушений?

— Раньше все замечания заносились в специальный журнал. С недавнего времени в подразделениях появились доски, на которых любой работник, не только уполномоченный, может записать свои замечания и предложения. Там же ставится пометка об их устранении, о том, какие действия были предприняты. Это сделало работу по охране труда более эффективной.

Как работник, хорошо знающий производство, о каких-то недочётах, например, связанных с организацией работы по безопасности труда, довожу до руководства и устно. О многих нюансах оно может не знать, а мы, уполномоченные по охране труда, являемся связующим звеном между ним и работниками в вопросах обеспечения безопасности и сохранения здоровья людей.

Ирина БЕЛЬСКАЯ

Фото из личного архива Анастасии Шашковой

О профсоюзе — с теплом

Встреча с ветеранами на ООО «Гурьевский рудник» состоялась на минувшей неделе.

Мероприятие начали с вручения благодарственных писем. Генеральный директор Сергей Жутов рассказал о проделанной работе, о новшествах на предприятии, о перспективах развития на следующий год. Также провёл онлайн-экскурсию по цехам.

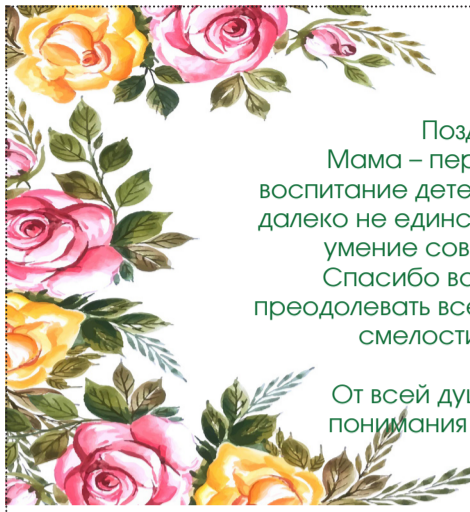
— Конечно, поговорили и о профсоюзе, — рассказала Елена Докторовна, и.о. председателя профкома СПО Гурьевский профком. — Ветераны вспоминали, как строилась его работа до и после 90-х годов, о том, как дружно и слаженно жили бок о бок с профсоюзной организацией. Также прозвучало очень много слов благодарности за социальную поддержку наших ветеранов.

В конце встречи гости поблагодарили за внимание и гостеприимство.

ППО «ЗапСиб» ГМПР

Фото из личного архива Елены Докторовой





Дорогие женщины!

Поздравляем вас с замечательным и всеми нами любимым праздником – Днём матери! Мама – первое слово, главное слово, – поётся в известной песне. Это ответственный и тяжёлый труд – воспитание детей, для него необходимы силы, время, терпение, оптимизм и доброе сердце. А в наше время это далеко не единственная задача женщины. Позвольте выразить вам своё уважение и восхищение – за виртуозное умение совмещать работу на производстве и общественную нагрузку с заботами о домашнем очаге. Спасибо вам за теплоту, душевность и самоотверженную любовь к своим детям, которая помогает им преодолеть все трудности и верить в себя. За воспитание в подрастающем поколении самых лучших качеств – смелости, целеустремлённости, уважения к истории своего Отечества и любви к малой родине, милосердия и доброты!

От всей души желаем вам крепкого здоровья, профессиональных успехов, семейного благополучия, понимания со стороны близких. И, конечно, побольше поводов для материнской радости и гордости! Счастья вам и вашим детям!

Комитет Кемеровской ТПО ГМПР

Harryarts на Freepik

Основа семьи – доверие

«Воспитывать сыновей мне было совсем несложно. Моим мальчикам никогда не нужно было что-то объяснять, а только помогать и направлять по необходимости», – делится Оксана НЕВЗОРОВА, вырастившая двоих сыновей, которые стали опорой и защитой не только для своей мамы, но и для многих других жителей нашей страны.

Второй дом

Сейчас Оксана Евгеньевна трудится на Юргинском ферросплавном заводе, а до этого 11 лет работала воспитателем в детском саду. Неожиданный и крутой поворот в профессиональной судьбе был связан с заботой о материальном благополучии семьи.

– Я устроилась на завод в 2006 году, на тот момент моему старшему сыну Владимиру было 16 лет, а младшему Ване – 10, – рассказывает Оксана Невзорова. – В силу семейных обстоятельств мы остались с ними одни, и чтобы поднять детей, нужна была финансовая стабильность, более высокооплачиваемая работа.

Сначала меня приняли шихтовщицей. Конечно, было не просто перейти на совершенно другой вид деятельности, тяжёлый физический труд, заводской режим. Изначально у нас был график 4/4/4. То есть меня по четыре ночи не было дома, представляете? За старшего приходилось оставаться Вове – присматривать за Ваней, кормить, следить, чтобы он сделал уроки. Хорошо, что он сам по себе был очень спокойным, домашним парнем, этаким юным «дедушкой».

Да и Иван очень рано приучился к самостоятельности, я вообще с ними не знала хлопот. Почувствовав себя мужчинами в доме, сыновья взяли на себя решение всех бытовых вопросов, стали для меня настоящей опорой.

Постепенно я и влилась в коллектив, и привыкла к нашей заводской жизни. Со временем меня назначили бригадиром, а затем – бригадиром дневной смены. В мои задачи входит следить за бесперебойной подачей шихты в печи и за её качеством. Также нужно контролировать работу дневных бригад – их всего четыре, в каждой по шесть шихтовщиц и по два шихтов-

щика-разбивщика. За эти почти 18 лет завод стал для меня вторым домом, а коллеги – родными людьми, которые всегда поддержат, даже в самые тяжёлые времена.

«Кто, если не я?»

Старший сын Оксаны Евгеньевны Владимир, отслужив в армии, тоже устроился на ЮФЗ – горновым. И отработал 12 лет. Тяжёлый физический труд стал сказываться на здоровье парня, и по настоянию мамы он перешёл на другую работу. Но спустя полгода его мобилизовали для участия в специальной военной операции.

– Сын воспринял эту новость спокойно. На наши советы ответил: «Кто, если не я? Из нашей семьи кто-то должен поехать, я старший, значит, это моя ответственность», – вспоминает Оксана Невзорова.

19 октября 2022 года Владимир уехал из родного дома и города, где остались мама, же-



● Оксана с младшим сыном Иваном и внучкой Ксенией

– Для Володи главным всегда была семья, отправившись на СВО, он думал прежде всего о том, что выполняет свой долг как сына, отца, мужчины. Конечно, мы ждали его домой, да и до сих пор мне иногда кажется, что это всё было страшным сном, что он когда-нибудь вернётся. Мы словно осиротели без него, без нашего защитника, – го-

его призвали. Администрация завода, профсоюзная организация, рабочий коллектив оказали большую помощь и всестороннюю поддержку нашей семье.

С Олесей Землянко, которая сейчас является председателем профсоюзной организации завода, мы вместе начинали работать шихтовщицами – она для меня тоже родной человек. Ну и, конечно, все мои девочки-шихтовщицы, – эта поддержка даёт мне силы жить дальше.

«С детства непоседа»

Младший сын Оксаны Евгеньевны Иван сейчас живёт в столице – получает второе высшее образование, работает, женился.

– Когда он мне сказал, что уезжает в Москву, я несколько не удивилась, – отмечает Оксана Невзорова. – Он, в отличие от Вовы, с детства был непоседой – занимался стрельбой и ходил в туристический кружок, всё время уезжал в различные походы, участвовал в соревнованиях и конкурсах. В 16 лет стал ездить в детские лагеря в качестве помощника вожатого, а в 17 лет окончил курсы Мосгортура и потом каждый год с мая по сентябрь возил детские группы на отдых в Крым. Когда учился в Томском политехниче-

ском университете, тоже проявлял свою активность в различных конкурсах, например, «Настоящий мужчина». Думаю, данные от природы любознательность и энергичность помогут ему найти своё место в столице, он сильный и целеустремлённый парень. Мы общаемся, ездим друг к другу в гости. Как бы ни было тяжело, родители должны отпускать детей, чтобы они прошли свой жизненный путь.

Лучики света

Сейчас одними из самых счастливых моментов для Оксаны Невзоровой стали встречи с внучкой Ксюшей, дочерью Владимира.

– Невестка и внучка сейчас живут в Кемерове, но Ксюша часто гостит у меня. Мы с ней очень близки, она и внешне, и внутренне похожа на своего папу, что мне, конечно же, греет душу. Ходит в детский сад, с трёх лет занимается танцами. Вместе нам совсем не скучно: мы и лепим, и рисуем, и делаем разные аппликации. Это мой лучик света, – улыбается Оксана Евгеньевна.

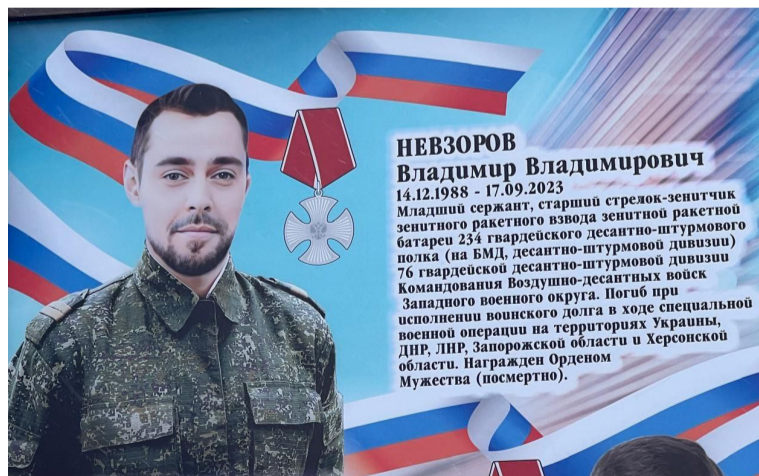
Также спасают любимые увлечения – в зимнее время вязание, летом – садово-огородные хлопоты.

Отвечая на вопросы о воспитании детей, Оксана Евгеньевна признаётся, что всегда придерживалась только одного принципа: доверять своим детям, ведь доверие – это основа семьи.

– Как бы мы ни старались, наши дети воспитываются сами – глядя на нас, на своё окружение, сейчас большую роль играют также всевозможные гаджеты. Всё, что мы можем, – это подарить детям своё внимание. Несмотря на занятость, какие-то проблемы, нужно всегда находить время, чтобы поговорить со своим ребёнком, выслушать его. Чтобы он знал, что ему доверяют, и он может довериться в ответ. Пусть ребёнок и не послушает родительского совета, но зато выговорится, и ему станет легче самому принять верное решение в сложной ситуации.

Мария ИЗЕНКИНА

Фото из личного архива Оксаны Невзоровой



● Портрет Владимира Невзорова на Аллее памяти героев СВО в городе Юрга

на и маленькая дочка. Но больше туда не вернулся – 17 сентября 2023 года он погиб в боях в Херсонской области. Владимир служил старшим стрелком-зенитчиком зенитного ракетного взвода, посмертно награждён Орденом Мужества.

– Я благодарна всем, кто поддерживал меня в этот тяжёлый год: коллегам, друзьям, родственникам. Мне очень приятно, что завод считает Владимира своим героем, чтит память о моём сыне, хоть он уже и не работал здесь, когда

Быть другом своему ребёнку

В этой простой на вид фразе и заключается главный секрет воспитания. В этом убеждена Екатерина САБЛИНА, машинист крана участка конвертеров ККЦ-2 ЕВРАЗ ЗСМК, профактивист ППО «ЗапСиб» ГМПР, физорг цеха, участница команды КВН «Сборная Запсиба».

Сильная, красивая, активная, она одна воспитала сына Матвея. Сейчас ему уже 18, и, как признаётся сама Екатерина, искренне гордится, каким он стал человеком.

— Я всегда говорила о том, что когда у меня будет ребёнок, то мы с ним в первую очередь будем друзьями. С самого детства Матвея я ничего ему не запрещала, не заставляла учиться, всегда во всём поддерживала, строила наши отношения исключительно на доверии. И я думаю, что воспитала настоящего мужика (*улыбается*).

Лет с семи—восьми он самостоятельно принимает решения. Конечно, подсказываю, как лучше сделать, но всегда оставляю право выбора за ним. Так, однажды в школе (тогда сыну было лет 12) произошёл инцидент: девочка сильно повредила его телефон. Конеч-



но, сразу вызвали обеих мам к директору, чтобы разобраться в создавшейся проблеме. Тогда я сказала, что

поступлю так, как скажет сын. И когда он ответил, что девочек нужно прощать, испытала огромную гордость за него!

Подростковый период мы тоже прожили легко, думаю, в первую очередь потому, что мы доверяем друг другу во всём. Сейчас Матвей учится на электромонтёра на третьем курсе в Кузнецком индустриальном техникуме. При этом в отличие от школы, практически на отлично (к слову, за плохие отметки я его никогда не ругала, потому что понимала: значимость образования он со временем осознает сам). Профессию выбрал сам, и вполне возможно, что, как и мама, будет работать на комбинате. Уже проходил летнюю стажировку на ЕВРАЗ ЗСМК от образовательного учреждения, сейчас думаем о практике в том цехе, где работаю я.

Признаюсь, мне хотелось бы ещё на пару лет «отложить» для него взрослую жизнь со всеми сложностями и заботами. Но, как и говорила ранее, все ключевые решения принимает он сам. Планирует поступить на бюджет в институт и получить высшее образование. А я, как всегда, поддерживаю его во всём, ведь мой сын — моя гордость и мой лучший друг.

Наталья ОРЛОВА

Фото из личного архива Екатерины Саблиной

Любить и поддерживать

Искренний интерес к увлечению твоего ребёнка — залог его достижений и успехов. Так считает мама двоих сыновей Светлана ГИЛЕВА — технолог кондитерского цеха ООО «ОМС-Новокузнецк», член профсоюза ГМПР (ППО «Комбинат питания металлургов»).

Недавно Светлана вернулась из Барнаула, куда ездила вместе со старшим сыном, чтобы поддержать его на первенстве Сибирского федерального округа по шахматам. Поездка была успешной, в турнире участвовали 425 человек, и сынок, пятиклассник Вячеслав, получил медаль за третье место в своей возрастной категории. До этого были поездки в Томск, Омск, Новосибирск, где юный шахматист оттачивал своё мастерство на турнирах разного уровня. Теперь ему нужно готовиться ко всероссийским соревнованиям.



Целеустремлённость, желание чего-то добиться Светлана считает хорошим качеством и старается поддерживать его в сыне. Пожалуй, и ей самой оно свойственно. После школы она пошла учиться на повара, в училище № 88. Получив диплом и устроившись работать, заочно поступила и успешно окончила техникум пищевой промышленности, а вскоре после него — Кемеровский институт пищевой промышленности. Набиралась опыта в частной пекарне, потом трудилась на хлебозаводе. В 2009 году Светлану пригласили работать технологом в кондитерский цех ООО «ОМС-Новокузнецк».

— В этом году исполнилось 15 лет, как я работаю здесь, — говорит она. — Многие изменилось с тех пор. Вскоре после моего трудоустройства цех переехал в новое здание, с современным оборудованием. И мне было с чем сравнить. Процесс приготовления хлеба, например, здесь намного проще, производится в специальных ротационных печах.

От Светланы как от технолога требуется многое: раз-

работка рецептур, контроль соблюдения норм закладки, бракераж, взаимодействие с поставщиками продукции, оформление различных документов — ответственность огромная. Сейчас запустили новое оборудование, поэтому иногда и ей приходится вставать на какие-то операции, помогать освоиться новичкам. Цех обеспечивает выпечкой обе промышленные площадки. Например, ежедневно только коржей здесь производится до полутора тысяч.

— В нашем цехе стабильный коллектив, — говорит наша героиня. — Многие работают давно, есть среди них люди и пенсионного возраста. Есть и те, кто когда-то уходил, но вернулся. Я же никогда не думала искать что-то другое. Безусловно, в работе на промплощадке есть свои особенности, но сейчас и они учтены и устранены. К примеру, нет сложности с доставкой до места, есть служебный транспорт. На предприятии есть профсоюзная организация, которая участвует в решении проблем работников. Председатель ППО Галина Павловна Скакун много лет защищает наши интересы, вообще всегда проявляет большое участие и заботу.

Как заметила Светлана, с предприятием у неё связаны очень важные моменты в жизни. За то время, что она здесь работает, два раза побывала в декрете, стала мамой двух сыновей — Вячеслава и Фёдора. Вместе с мужем они стремятся дать им всестороннее развитие.

Вячеслав старается участвовать везде, где проводятся шахматные турниры. Побеждал на городском, хорошо себя показал в первенстве по Сибирскому округу. Помимо этого, для физического развития, ходит на бокс. Младший сын, глядя на старшего, тоже увлёкся шахматами, занимается в кружке при доме творчества.

— Муж Иван у меня рыбак, и с недавнего времени он и сыновей стал приобщать к этому занятию, — рассказывает Светлана. — Причём у каждого своя удочка, чемоданчик со снастями, экипировка, всё как полагается. Нынешним летом они отправились втроём на Алтай чисто мужской компанией. Жили в палатке, в спартанских условиях, никаких подушек-раскладушек, только спальники. Ничего, не ропшут. Наоборот, стремятся поскорее повзрослеть. Иван рассказал мне эпизод из одной поездки, в которой был тогда с ним только младший пятилетний Федя. На рассвете муж не стал будить сынишку и отправился рыбачить. И вскоре увидел, как тот вышел из палатки, умылся-оделся, деловито взял удочку и стал рыбачить: тоже не хотел опоздать на утренний клёв.

Гилевы в воспитании стараются придерживаться одной точки зрения. Приучать детей к труду с раннего воз-



раста супруги считают очень важным. Мальчишки помогают бабушке на огороде — сажать, поливать, собирать урожай, а для дедушки они главные компаньоны по столярным, строительным работам. Члены большой семьи любят походы в лес за грибами. А прошедшей зимой папа построил во дворе горку, и сыновья активно помогали ему — отгребали снег, потом заливали. Младший сын — мамин помощник на кухне. Вместе они делают пиццу, салаты. Федя даже научился аккуратно делать нарезку.

— У нас есть свои традиции, например, справлять Новый год большой семьёй в гостях у бабушки с дедушкой или проводить вечера за настольными играми: лото, ходилки, — делится Светлана. И с улыбкой замечает, что их с мужем очень радует то, что дети могут просто так, без причины, дарить им подарки. Конечно, сделанные своими руками. Младший сын, например, недавно под впечатлением от поездки на рыбалку подарил маме макет уголка природы, сделанный с помощью 3D-ручки: «напечатал» лодки, деревья, гладь озера... Оба пробовали выжигать по дереву, даже из бисера плели украшения и дарили ей.

— Бывает, они и не слушаются, и чего-то не сделают, и тогда приходится и требовать, и быть строгим, — говорит Светлана. — Но в основном в нашей семье принято выполнять договорённости и самому быть ответственным. Любить, доверять и поддерживать друг друга.

Ирина БЕЛОВА

Фото из семейного архива Гилевых

«Очарованные металлом»

Такое название в 2024 году получил поэтический сборник, куда вошли стихотворения участников конкурса имени Фёдора Селянина. Напомним, его проводит Центральный Совет ГМПР и Свердловская областная организация профсоюза с 1999 года. По итогам лучшие произведения входят в состав тома, который выходит в свет раз в два года.

Среди тех, чьё имя (уже не первый раз!) встречается в списке авторов, — Людмила ЖУЖЖИНА, медицинская сестра по массажу производственно-оздоровительного центра «Василиса» АО «ЕВРАЗ ЗСМК», профгруппорг СПО управления технической дирекции ППО «ЗапСиб» ГМПР. В сборник попали её произведения «Баллада о Новокузнецке — городе металлургов, шахтёров», «С юбилеем, профсоюз ЗАПСИБа!», «Посвящается дворцу культуры ЕВРАЗ ЗСМК»:

— Стихи я пишу не так давно, лет десять—двенадцать. Началось всё с поэтических строчек ко Дню металлурга для девочек-производственниц. Они всегда очень красиво и интересно поздравляли нас — сотрудников «Василисы» с Днём медицинского работника. И однажды мне захотелось и для них придумать что-то особенное. Так родилось стихотворение по мотивам «Свет мой зеркальце, скажи».

Потом был конкурс «Скажи ДА охране труда» от газеты «Новости ЕВРАЗ» в 2012 году, в котором я решила поучаствовать и написала «Оду технической безопасности». К 50-летию профсоюзной организации ОАО «ЗСМК» написала стихотворение «Всегда с тобой», его опубликовали в газете «Эхо Кузбасса». Печатали мои работы и в прошлом сборнике стихов от Центрального

Совета ГМПР. Участвовала в поэтическом конкурсе Кемеровской ТПО ГМПР в 2021 году «У Маяковского», стала дипломантом.

Стихи у меня рождаются сами, непроизвольно: приходит в голову какая-то строчка, потом она «обрастает», и так появляется произведение. Было и такое, что я записывала его на автобусном билете во время поездки в транспорте (*улыбается*). Возможно, этому способствует и моя работа. Я делаю массаж будущим мамам, и в это время порой приходит вдохновение.

Много ли у меня текстов, посвящённых профсоюзу? На самом деле большая часть того, что я пишу, — лирика. Но есть, например, стихотворение про первую демонстрацию, которое я написала по воспоминаниям из детства.

Я люблю все свои произведения. И хотя большинство из них остаются в архивах, каждое из них для меня по-своему ценно.

Добавим, также в сборник 2024 года вошли стихи Евгения Евтушенко (СПО АТУ ППО «ЗапСиб» ГМПР) и Татьяны Китаевой («Эхо Кузбасса»).

Наталья ОРЛОВА

Фото из личного архива Людмилы Жужжиной



Патриот своего завода

Антон ХОХЛОВ работает в цехе очистки газов и производства огнеупорного микрокремнезёма завода «Кузнецкие ферросплавы» с 2011 года. «Мне нравится, что благодаря нашей ежедневной рутине жители Новокузнецка могут получать чистый воздух, радует возможность вносить свой вклад в экологическое благополучие города», — говорит он.

К слову, вопросами экологии Антон интересуется не только в рабочее время. Как активиста комиссии по работе с молодёжью ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР его часто можно увидеть на различных субботниках и акциях по посадке деревьев. Также он — постоянный участник различных спортивных мероприятий — заводских, городских, профсоюзных.

— Антон, вы пришли на завод молодым специалистом... Почему выбор тогда пал именно на «Кузнецкие ферросплавы»?

— Время моего устройства на завод совпало с рождением младшего сына Кирилла с разницей в несколько дней, поэтому я хорошо запомнил этот период в жизни (*улыбается*). Я тогда окончил Томский государственный архитектурно-строительный университет, получил профессию автомеханика и был в поисках стабильной работы. На «Кузнецких ферросплавах» меня взяли слесарем-ремонтником в ЦОГиПОМ. Через год назначили дежурным, а в 2014 году я стал мастером-механиком. Коллектив меня принял хорошо, работа понравилась, очень быстро я стал ощущать, что нахожусь на своём месте.

— В чём особенности вашей работы, чем она вам нравится?

— В зоне моей ответственности как мастера — работа 22 человек (слесари-ремонтники, сварщики) и оборудование: пневматика, энергетические компрессоры, дымососы. Наша задача — следить, чтобы всё работало исправно, и вовремя реагировать, если что-то вышло из строя, устранять неполадки. Если сказать просто, то мы улавливаем пылевоздушную смесь, образующуюся от процесса работы ферросплавных печей, и перерабатываем её в чистый воздух, который затем поступает в атмосферу города. Так что я всем знакомым говорю: «Ребята, я лично участвую в процессе очистки воздуха, своими глазами всё вижу — так что дышите полной грудью» (*улыбается*).

Коллектив у нас дружный, все стараются друг другу помочь, нет каких-то конфликтов, недопонимания. Есть свои традиции. Например: в отпуск пошёл — конфетки принёс. Это и не сложно, и всем поднимает настроение.

— Несмотря на плотный рабочий график, вы же ещё находите время для общественных дел? Вас часто можно увидеть на различных мероприятиях, в том числе профсоюзных.

— Честно говоря, ни в школе, ни в институте я особо не



участвовал в общественной жизни. А тут всё решил случай. В 2012 году на заводе проходил конкурс новогодних поздравлений «Метелица» (он каждый год проходит). Я тогда был дежурным в бригаде операторов пылеулавливающих установок. Мне предложили поучаствовать в спектакле и сыграть роль Деда Мороза. Наша сценка тогда всем понравилась, а цех признали победителем конкурса. С этого всё и началось. Я стал принимать участие и в других мероприятиях, например, в «Богатырских играх», которые проводятся к 23 февраля. В различных спортивных турнирах: волейбол, футбол, бильярд, дартс. Вот недавно заняли третье место в заводском турнире по боулингу. Поучаствовали с командой и в соревнованиях по боулингу, которые проводила Кемеровская ТПО ГМПР. Ещё очень нравятся велопробеги.

Ну и, конечно, стараюсь по возможности подключаться к экологическим акциям, как за-

водским, так и городским, областным. На заводе этим направлением также занимается моя одноклассница, куратор волонтерского сектора в комиссии по работе с молодёжью ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР Ксения Куртукова, поэтому я просто не могу отказаться, если она приглашает. Почему бы и не провести свободное от работы время с пользой? Нужно ведь и как-то отвлечься от ежедневной рутины, общаться, развиваться... Благо, что благодаря заводу и профсоюзу у нас есть такая возможность.

— Семья поддерживает ваши увлечения?

— С супругой Еленой мы вместе с юности. У нас двое сыновей. Старший Роман в этом году поступил в Кузнецкий индустриальный техникум на механика, тоже, наверное, станет работником металлургического завода. Младший Кирилл учится в школе, в седьмом классе. Наши семейные традиционные увлечения — лепить манты и играть в лото. Иногда вместе

выбираемся куда-нибудь отдохнуть или проводим время на даче у моих родителей. Сыновья тоже любят спорт, Рома раньше занимался каратэ, Кирилл ходит и на баскетбол, и в другие секции.

Не так давно в нашем цехе стал работать Алексей Хвостов, профсоюзный активист, который и сам часто участвует в различных мероприятиях, и обладает талантом подбить на это всех своих коллег и знакомых.

Этим летом он пригласил нас с супругой поучаствовать в областных фестивалях «Динотера» и «Между рек». Нам всё очень понравилось, решили, что отныне будем стараться посещать подобные туристические мероприятия. Дети подросли, можно, как говорится, и для себя пожить (*улыбается*).

— Антон, а какие у вас планы на будущее? За столько лет никогда не задумывались о другой работе, например?

— Я живой человек, конечно, у меня, как и у всех, иногда бывают периоды, когда всё надоедает или просто накапывает меланхолия. Но по большому счёту, я — патриот своего завода. Даже несмотря на то, что я ежедневно добираться на работу из Новоильинского района, а это больше часа только в одну сторону, менять её я не хочу. Мне кажется, любому человеку важно ощущать, что он делает что-то полезное, не впустую тратит свои силы и время. Я знаю, что мы работаем на благо нашего города и его жителей, и это для меня очень ценно.

Мария ИЗЕНКИНА

Фото из личного архива Антона Хохлова

«Мы учили вас, вы учили нас»

С такими приветственными словами обратилась Ирина Воробьева, заместитель председателя ППО «ЗапСиб» ГМПР, к участникам Школы профсоюзного актива. Они защищали проекты по итогам курса обучения, который продолжался почти полтора года.

Напомним, за это время ребята вместе с педагогами разобрали большое количество тем: от истории профсоюзного движения до качеств профлидера.

— Наша учебная программа для ШПА рассчитана на тех, кто хочет получить багаж знаний, умений и навыков профсоюзного активиста. При этом мы стараемся сделать её максимально эффектив-

ной и поэтому дополняли её, ориентируясь на ваши запросы. И, возможно, те, кто будет учиться после вас, тоже внесут что-то своё.

Несмотря на то, что вы сегодня выпускаетесь, мы будем держать с вами связь. И если у вас будут возникать вопросы, то вы знаете, что всегда можете к нам обратиться, — рассказала Ирина Викторовна.



Среди тех, кто заслушивал работы, был председатель ППО «ЗапСиб» ГМПР Евгений Голендухин.

Темы для докладов ребята выбрали непростые. Но каждую детально проработали и изложили в доступной форме с помощью слайд-презентаций.

Так, один из участников предложил проект цифровизации работы профорганизации. Его сокурсник — новые методы мотивации профсоюзного членства. Прозвучал разбор темы «Профсоюзный лидер — кто это». А сразу три девушки рассказали о важности коллективного договора.

— Мы с моими коллегами — Натальей Рубцовой и Кристиной Кузнецовой — выбрали коллективный договор, потому что эта тема наиболее актуальна сейчас, — рассказала Марина Попова. — Скоро предстоит заключение коллективного договора на следующие три года. И нам захотелось более детально разобраться в этой теме, так как КД является важным инструментом для защиты прав и интересов работников, а также для установления справедливых условий труда.

— Нам было интересно для себя разобраться, какое значение он имеет для работников и работодателей в разных ситуациях, как он формируется, как вносятся изменения, как заключается, — добавила Наталья Рубцова. — Ведь этот документ у каждого работника АО «ЕВРАЗ ЗСМК» как настольная книга, на производстве



возникает много моментов, когда следует в него заглянуть.

Объёмную тему девушки разделили между собой и успешно защитили втроём перед комиссией.

На вопрос: что вам дало обучение в ШПА, — они отметили, что прежде всего ценные знания, ресурсы для личного и профессионального развития. А самое главное — погружение в деятельность профсоюза, понимание его структуры и получение инструментария, который позволит показать всем важность профсоюзного движения в современном мире.

Добавим, каждому выпускнику вручили сертификат о прохождении обучения. Также отметили лучших — отличников и хорошистов.

Информация и фото:
ППО «ЗапСиб» ГМПР

Гибкость, интуиция и красота

Развитие женского движения благоприятно сказывается на укреплении профсоюза. Так считают в первичной профорганизации «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР. Две трети профактива — это представительницы прекрасного пола. И именно для них совсем недавно прошёл семинар «Женское лидерство», который организовала для первички Кемеровская ТПО ГМПР.

Провела занятия бизнес-тренер Наталья Масленникова — один из любимых и всегда ожидаемых спикеров. Участники её тренингов получают не только заряд вдохновения и мотивацию, но и реальные инструменты, которые используют в дальнейшем в работе и общественной деятельности.

В актовом зале предприятия собрались 25 профсоюзных активисток, чтобы за пять часов интенсивной работы осознать — каждая из них талантлива по-своему, имеет большую ценность и может многого добиться. В программу обучения вошли темы внутреннего лидерства, командообразования. Участницы обсудили, как развить харизму, найти смыслы в том, что делаешь, и преодолеть страхи, а также сделали упражнения из йоги смеха. Эта методика позволяет снять стресс, раскрыться, повысить уровень энергии, а также улучшает физическое состояние.

Елена Швецова, начальник бюро по технической эксплуатации зданий и сооружений, попала на профсоюзный семинар впервые.

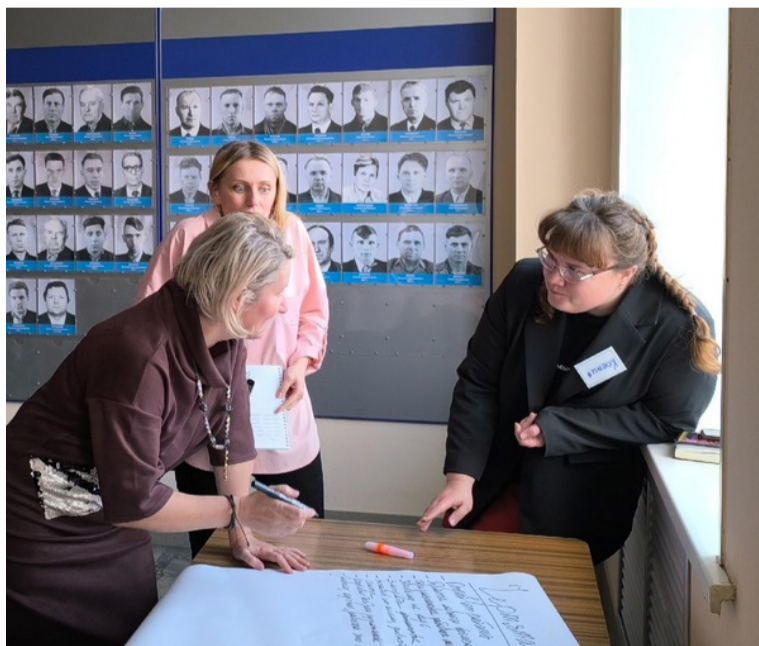
— Получила ценные знания, которые уже начала применять в своей жизни. Поняла, как женщине стоит вести себя, выстраивая общение с коллегами, другими женщинами, мужчинами, детьми. При этом встреча прошла непринуждённо, легко и позитивно. Семинар пролетел как одно мгновение.

Пришло понимание, что у нас, девушек, много преимуществ, заложенных природой. Нам необходимо проявлять себя, свою природу в работе, в отношениях с людьми. Например, благодаря нашей гибкости, мы способны легко подстраиваться под быстро меняющийся мир. У нас есть умение визуализировать, в чём-то даже предвидеть будущее. Женщины проше придумать что-то новое, «увидеть» это у себя голове и реализовать. Ведь мы, девочки, всё проживаем через чувства. Внутренняя страсть, энергия позволяют к любой рутине подойти творчески.

Нам проще создать команду, налаживать контакты — благодаря мягкости, умению считывать чувства другого человека и,

конечно, природной красотой (улыбаются). Если женщина будет гармонична внутри, от этого выиграет всё её окружение, в том числе и рабочий коллектив.

Спасибо большое профсоюзу, Анне Дмитриевне Гордеевой, зампредела нашей первичной профорганизации, за возможность учиться, развиваться в разных направлениях.



Ксения Куртукова, руководитель волонтерского сектора комиссии по работе с молодёжью ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР, наоборот, опытный слушатель семинаров, но и она вынесла для себя много полезного.

— Наталья Масленникова даже какие-то очевидные обыден-

ные вещи преподносит так, что ты смотришь на них совершенно по-другому. У всех нас есть дом, семья, работа, и мы часто забываем о себе — кто я, какая у меня ценность, как меня видят другие. Одна из основных мыслей этого обучения: мы должны полюбить себя, только тогда нас полюбят другие люди, мы будем интересны окружающим, и всё

лось нас объединить, раскрыть и раскрепостить, просто отсидеться не получилось ни у кого (улыбаются). Мне понравилось упражнение из йоги смеха: когда мы смеёмся, у нас вырабатываются определённые гормоны, эндорфины. Здорово было посмеяться с девчонками, не сдерживаясь, во весь голос.

— Считаю прошедшее обучение уникальным. Это событие стало важным шагом к развитию не только профессиональных навыков, но и личной самореализации наших работниц. Мы вместе осознали, что истинное лидерство — это поддержка друг друга, создание гармоничной команды и проявленность (состояние человека, когда он следует своему предназначению, раскрывает и реализует природные таланты, открыт всему новому), — поделилась Анна Гордеева, заместитель председателя ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР. — Особую благодарность выражаю Кемеровской ТПО ГМПР за организацию обучения и, конечно, Наталье Масленниковой, которая, как всегда, щедро поделилась с нами опытом и вдохновением!

Также Анна Дмитриевна отметила, что проект «Женское лидерство» продолжится в 2025 году. У организаторов на этот счёт большие планы.

Татьяна КИТАЕВА
Фото: КРМ ППО «Кузнецкие ферросплавы» ГМПР

Кто был первым на гоночной трассе?

Подведены итоги турнира по картингу ППО «ЗапСиб» ГМПР. Напомним, мероприятие прошло в картинг-центре «Драйв» в минувшую субботу, 16 ноября.

Это уже третьи соревнования по данному виду спорта, которые проводит первичная профсоюзная организация. Как рассказала Ольга ТРАВКИНА, активист КРМ, всего в них поучаствовали 30 команд (120 человек).

— Желающих сесть за руль гоночных авто, как и всегда, было очень много — состязания по картингу являются одними из самых любимых у членов профсоюза. Среди пилотов были и те, кто участвует каждый год, и новички — работники, которые недавно устроились на комбинат и вступили в профсоюз.

Все прошло в доброй, хорошей обстановке. Отмечу, что команды, которые заняли места на вершине турнирной таблицы, ещё до старта соревнований начинают тренироваться. И поэтому не только показывают отличные результаты, но и уверенную, а главное безопасную технику вождения.

По итогам командных заездов среди мужчин первое место заняли «Рудари» (Казский профком). Второе — команда «Турбо» (ЕвразТехника) и третье — «Drive to live» (УЖДТ).

Среди женщин лидерами стали

«КАРТинки» (ЦВСиВО). Серебро завоевал «Зелёный патруль» (СО-ОС), бронзу — «Шория — Тур» (Темирский профком).



В личных зачётах победителем среди мужчин стал Никита Брыскин (Казский профком), среди женщин — Елизавета Лопатина (ИЦ Сибирь).

Никита БРЫСКИН («Рудари», Казский профком):

— В чём секрет успеха на соревнованиях по картингу? 70 процентов — результат тренировок. Бывает, вечером после работы садимся на автомобиль и едем 120 км в одну сторону, чтобы потренироваться и поймать драйв во время езды! 20 процен-

тов — желание победить, и не только соперников, у нас идёт конкурентная борьба внутри команды. И 10 процентов — разработка стратегии гонки и обсуждение нестандартных ситуаций на трассе.

На турнире мы ставили амбициозную цель — занять первое место в командном зачёте. Но

картинг — непредсказуемый вид спорта, на гоночной трассе может произойти все что угодно (от мелкой поломки карта до небольшой аварии, которая приведёт в итоге к плачевным результатам команды). Но всё получилось!

Для меня было неожиданностью занять первое место в личном зачёте, так как последние тренировочные результаты показывали лидером Юрия Мазунина (члена команды «Рудари» — прим. автора), а я был догоня-

ющим (улыбается). Золото в личном зачёте говорит об общей слаженной работе, партнёры по команде задавали темп гонки и дали возможность показать хороший результат.

Обязательно будем участвовать ещё. Проведём анализ над ошибками и продолжим тренироваться — готовиться к следующему турниру!

Вера ТКАЧЁВА («КАРТинки», ЦВСиВО):

— Наша команда — новичок на соревнованиях по картингу. Мы увидели объявление о том, что будет проходить данный турнир, посоветовались и решили заявиться женской командой. Ранее никто из нас не катался на картах, и поэтому мы организовали для себя две тренировки. Третьим заездом стали непосредственно соревнования. И сразу первое место! Какие эмоции испытали? Счастье и радость! Мы очень довольны результатом.

Определённо будем принимать участие и в следующем году. Турнир по картингу — это не только отличное времяпрепровождение, но и общение с коллективом, с пилотами из других команд. И, конечно, эмоциональное удовлетворение от заездов, адреналин и только положительные эмоции!

Наталья ОРЛОВА

Фото участников турнира

С УЛЫБКОЙ ПО ЖИЗНИ

Всегда говори «Да!»

Однажды, когда моей бабушке было 14 лет, она пошла в церковь в соседнее село. Вернувшись домой, в свою деревню, рассказала маме, что после молебна к ней подошла женщина и спросила, как её зовут, как фамилия и из какой деревни. После этого спросила, не пойдёт ли она замуж за её сына Данилу, и она ответила согласием.

Мама с удивлением спросила, знает ли она эту женщину. Девочка ответила, что, конечно, нет.

— Как же ты согласилась так ответить неизвестно кому? — спросила мама.

— Но ты же всегда учила вежливо разговаривать со взрослыми!

Через неделю приехали сваты. И свадьба состоялась! В итоге у них родилось шестнадцать детей.

...Той деревни на карте больше нет. Хотя я её прекрасно помню. А мне, внуку деда Данилы, скоро самому уже 80.

Спасибо, Дима

Мне было 24 года. Я поругалась с мужем и сидела в парке на лавочке, совершенно разбитая. Ко мне подошёл Он, сел рядом, представился. Завязался простой, но очень тёплым, добрым разговор, Он так замечательно улыбался. Потом взял меня за руку, сказал, что я самая красивая, поцеловал и ушёл к маме.

Спасибо, трёхлетний Дима, я тебя не забуду..

Главное — захотеть

Увидела, как водитель автобуса во время проверки салона (после прибытия автобуса на конечную станцию) повис на поручне и сделал 15 подтягиваний. А потом раз 30 присел.

И тут я поняла, что мои отговорки о нехватке времени на спорт просто глупы...



Следите за новостями КТПО ГМПР в социальных сетях



E-mail: ehokuz@mail.ru

Сайт Кемеровской ТПО ГМПР: www.ktpogmpr.ru

СМИ зарегистрировано Управлением Роскомнадзора по Кемеровской области, регистрационный номер ПИ № ТУ42-00948

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов

12+

Издаётся с 13 июля 2000 года
Распространяется бесплатно

Адрес редакции:
654018, г. Новокузнецк,
ул. Циолковского, 50.
Телефон: 77-89-71

ЭХО
КУЗБАССА

Адрес типографии:
654007, г. Новокузнецк, ул. Орджоникидзе, 11

Состав редакции:
Корреспонденты — И. В. Белова,
Н. И. Мироненко
Вёрстка — Л. А. Фёдорова

Главный редактор
Т. С. Китаева



Заказ № 2095
Тираж 5700 экз.

Учредитель и издатель — Кемеровская территориальная профсоюзная организация ГМПР. Адрес: 654018, г. Новокузнецк, ул. Циолковского, 50

Дата выхода в свет: 22 ноября 2024 г.